



Forbrukerrådet og Fylkesmannen i Sør-Trøndelag inviterer til frokostmøte:

HVORDAN GI ELDRE I TRØNDELAG APPETITT PÅ LIVET?

For beboerne på landets sykehjem er måltidene dagens viktigste holdepunkt – men ikke nødvendigvis et høydepunkt. Tall fra Helsedirektoratet viser at 20-60 prosent av eldre brukere av kommunens tjenester er underernærte eller i ernæringsmessig risiko.

I en undersøkelse gjennomført av Norstat i juni 2015, sier bare én av fem at politikerne i deres kommune er opptatt av god matomsorg for de eldre. Dette følges opp med at nær åtte av ti mener at god matomsorg bør være en viktig valgkampsak i kommunevalget.

Forbrukerrådet og Fylkesmannen mener at eldre fortjener et godt og verdig mattilbud. Vi utfordrer derfor kommunene til å sette maten, kjøkkenet og ansvaret for måltidene høyt på dagsordenen.

Program

- 09.30 Kaffe med enkel frokost
- 10.00 Velkommen og innledning
Randi Flesland, direktør i Forbrukerrådet
- 10.15 Den helsemessige betydningen av maten for eldre.
Forebygging bedre enn behandling
Charlotte Björk Ingul, dr. med. ved Sahlgrenska Universitetssjukhuset/
NTNU
- 10.45 Mat – en viktig del av god eldreomsorg
Vibeke Stjern, ordfører i Åfjord kommune (Ap)
- 11.00 Paneldiskusjon
Ordstyrer: Audun Skeidsvoll, forbrukerpolitisk direktør i Forbrukerrådet

Rita Ottervik, ordfører i Trondheim (Ap)
Yngve Brox, ordførerkandidat i Trondheim (H)
Geirmund Lykke, ordførerkandidat for Trondheim (KrF)
Lill Harriet Sandaune, 1. kandidat for Sør-Trøndelag (FrP)

Randi Flesland, direktør i Forbrukerrådet
Inge Johnsen, daglig leder ved LianTunet
Sigrid Seppola, leder tjenesteutvikling i Livsglede for eldre
Lars Morten Rosmo, leder i Sør-Trøndelag Bondelag

Deltakere



Charlotte Björk Ingul, dr. med ved Sahlgrenska Universitetssjukhuset/NTNU

Charlotte Björk Ingul er forskningsleder for UNIKARD, en nasjonal satsning fra Norges Forskningsråd på hjerte- og karsykdommer. Hun er også ansatt ved K.G.Jeben – senter for hjertetrening ved Det medisinske fakultetet ved NTNU. Ingul forsker på hjerte- og karsystemet i forbindelse med livsstilssykdommer. Hun er en populær foredragsholder til barnehager, skoler og idrettsaktiv ungdom, både nasjonalt og internasjonalt.



Rita Ottervik (Ap), ordfører i Trondheim

Rita Ottervik har vært ordfører for Arbeiderpartiet i Trondheim siden 2013 og er også partiets ordførerkandidat ved høstens kommunevalg.



Yngve Brox (H), ordførerkandidat i Trondheim

Yngve Brox er ordførerkandidat for Høyre. Han er i dag gruppeleder i Trondheim og sitter i Høyres sentralstyre.



Sigrid Seppola, Livsglede for eldre

Sigrid Seppola er en ildsjel og frontfigur for organisasjonen Livsglede for eldre, som har som mål å gi eldre en meningsfylt tilværelse. Matglede og måltidsmiljø inngår som en viktig del av den nasjonale sertifiseringsordningen Livsgledesykehjem. Sigrid er utdannet økologisk agronom og sykepleier.



Inge Johnsen, LianTunet

Inge Johnsen er daglig leder av Lian Restaurant og LianTunet. Han er en kreativ og engasjert kokk som gløder for trøndersk matkultur og kortreist mat. Måltidets betydning ut over det å bli mett handler om matglede, respekt og omsorg.

Deltakere



Lars Morten Rosmo, Sør-Trøndelag Bondelag

Lars Morten Rosmo er en aktiv og fremtidsrettet bonde, og leder for Sør-Trøndelag Bondelag. Rosmo er flittig brukt som foredragsholder, og er en engasjert samfunnsdebattant som setter landbruket i perspektiv, i nåtid og framtid.



Lill Harriet Sandaune (FrP), 1. kandidat Sør-Trøndelag

Lill Harriet Sandaune er fylkesordfører kandidat for Sør-Trøndelag FrP og jobber til daglig som lærer ved Skjetlein videregående skole. Hun har vært medlem av kommunestyret i Malvik i åtte år, fylkestinget i Sør-Trøndelag i fire år og er 1. vara for Sør-Trøndelag FrP på Stortinget.



Geirmund Lykke (KrF), kommunalråd i Trondheim

Geirmund Lykke er kommunalråd og 1.kandidat til bystyret i Trondheim for KrF.



Vibeke Stjern, (Ap) ordfører i Åfjord

Vibeke Stjern er ordfører i Åfjord kommune. På Åfjord helsesenter går mat som en rød tråd gjennom dagen. Beboerne står i sentrum og det er stor fleksibilitet, særlig når det gjelder maten. Kjøkkenet er lokalt og menyen justeres basert på tilbakemeldinger fra beboerne. Det er også stort fokus på å få lokal- og nisjemat på menyen på helsesenteret.



Randi Flesland, direktør Forbrukerrådet

Randi Flesland er direktør for Forbrukerrådet som i juli publiserte rapporten «Appetitt på livet» om matomsorg på sykehjem. Rapporten viser at det er et stort forbedringspotensial i matomsorgen for de eldre. Forbrukerrådet utfordrer derfor kommunepolitikerne til å sette fokus dette temaet og utforme en konkret mat- og måltidspolitik for eldre.

Praktisk informasjon

LianTunet

Arrangementet vil foregå i Matveien hos LianTunet, Lianvegen 36. Matveien skal oppleves som en «appetittvekker på livet» denne morgenen. Frokostgjestene får en god start på dagen med Lians Restaurants brødbufeed i lavvoen. Det vil bli servert bålcaffe, te og lokal drikke utenfor lavvoen ved gapahuken.

I matveiens aktivitetstelt gjennomføres frokostmøtets programinnhold og paneldiskusjon. Klær etter vær!

For mer informasjon om LianTunet: www.liantunet.no

Transport

Ta verdens nordligste trikk til Lian. På toppen av bakken ligger Matveien, Lian Restaurant og LianTunet. Trikken går fra St.Olavs gt. i sentrum av Trondheim hvert kvarter: 08.45, 09.00, 09.15, 09.30, 09.45, 10.00, osv. Trikketuren tar 20 minutter. Retur fra Lian hvert kvarter: 12.57, 13.12, 13.27, 13.42, osv.

For mer informasjon om rutetider: www.graakallbanen.no

Vil du kjøre bil, er parkeringen gratis.

Påmelding

Frist for påmelding er 4. sep. Du kan melde deg på her:

www.fylkesmannen.no/Sor-Trondelag/Kurs-og-konferanse/Kommer/