

Energidrikk, barn og unge



Undersøkelse om bruk av energidrikker blant barn og unge 2021

Rapport november 2021

Informasjon om undersøkelsen

Formål, metode og utvalg

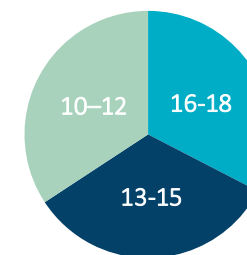
- Formålet med undersøkelsen er å kartlegge barn og unges bruk av **energidrikker** og faktorer knyttet til energidrikk, slik som hvor og hvorfor energidrikk drikkes, og opplevelse av eventuelle bivirkninger. Denne målingen er i stor grad lik en tilsvarende måling i 2018.
- Undersøkelsen er gjennomført med **1027 barn og unge i alderen 10-18 år**.
- Undersøkelsen er gjennomført av Norstat på oppdrag for Forbrukerrådet.
- Undersøkelsen ble sendt ut til medlemmer i Norstats respondentpanel. Medlemmene i panelet er primært rekruttert via landsrepresentative telefonundersøkelser. Utvalget blir trukket tilfeldig og proporsjonalt med den enkelte landsdels befolkningstall og kvoterer på kjønn og fylke.

- For barn i alderen 10-14 år gikk kontakten via foreldre med barn i denne aldersgruppen. Vi ba foreldrene om at barna fikk sitte alene og fylle ut spørreskjemaet. 15-18-åringene fikk tilsendt undersøkelsen direkte.
- **Av totalutvalget oppga 477 å drikke energidrikk**, og disse har også svart på spørsmål om bruksatferd knyttet til energidrikk. Andre spørsmål gikk til hele utvalget.
- Respondentene er likt fordelt på kjønn og har spredning i forhold til landsdel. I rapporten er utvalget fordelt og vektet på tre aldersgrupperinger (10-12 år, 13-15 år og 16-18 år). Vekting balanserer resultatene og gjør dem representative.
- Datamaterialet er samlet inn i perioden 26.mai til 21.juni. Dette er tilsvarende feltperiode som i 2018 og 2019.

Utvalg



49% 51%

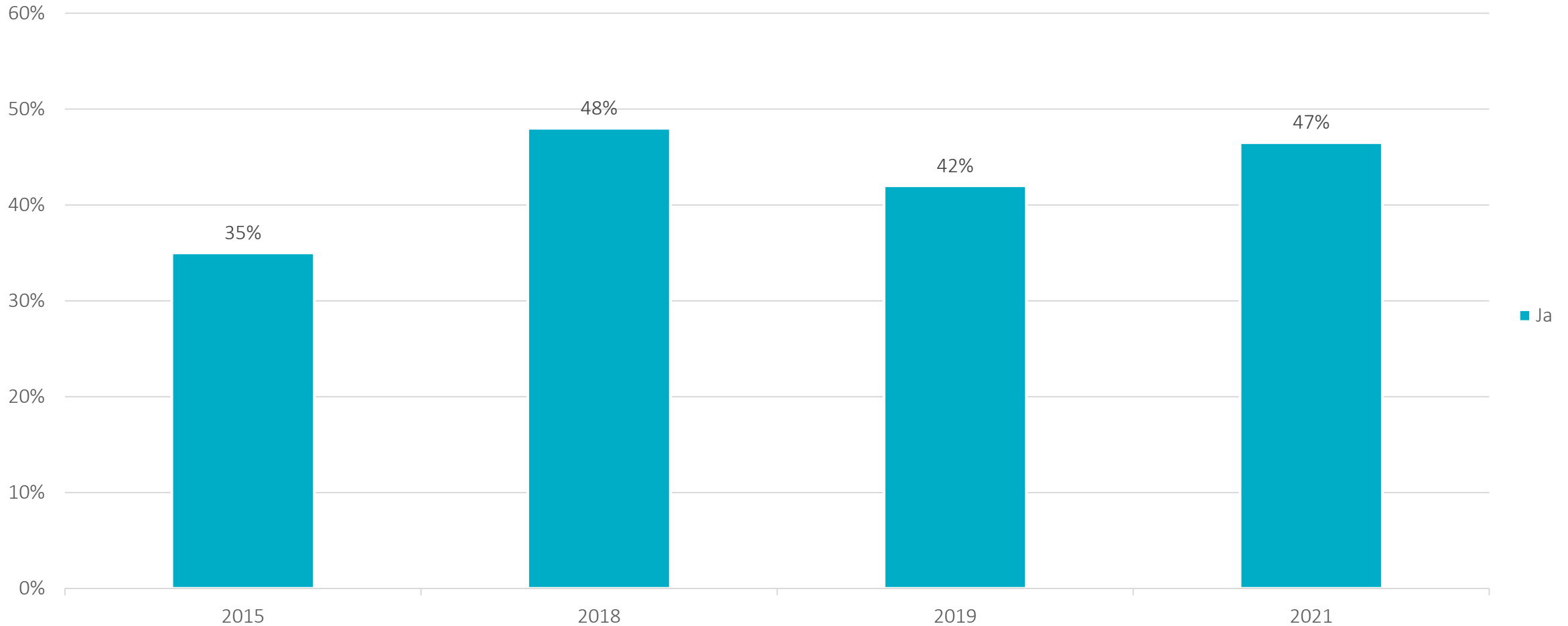


Forbruk



Nesten halvparten av ungdommene i utvalget drikker energidrikker

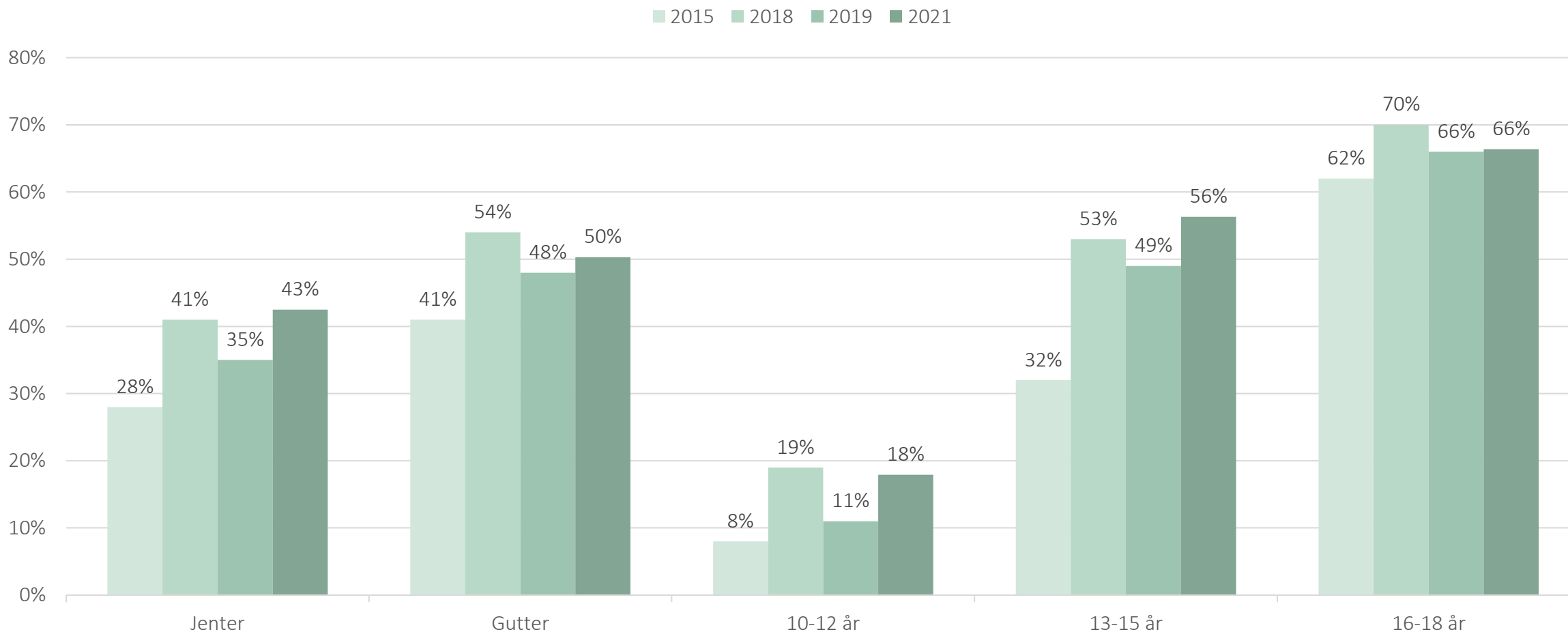
Hender det du drikker energidrikker med koffein (for eksempel Battery, Burn, Red Bull, Monster eller liknende)?



Totalbaser: 2015: N=1000, 2018: N=946, 2019: N=1003, 2021: N=1027

Økningen er størst blant jenter og i de yngre aldersgruppene

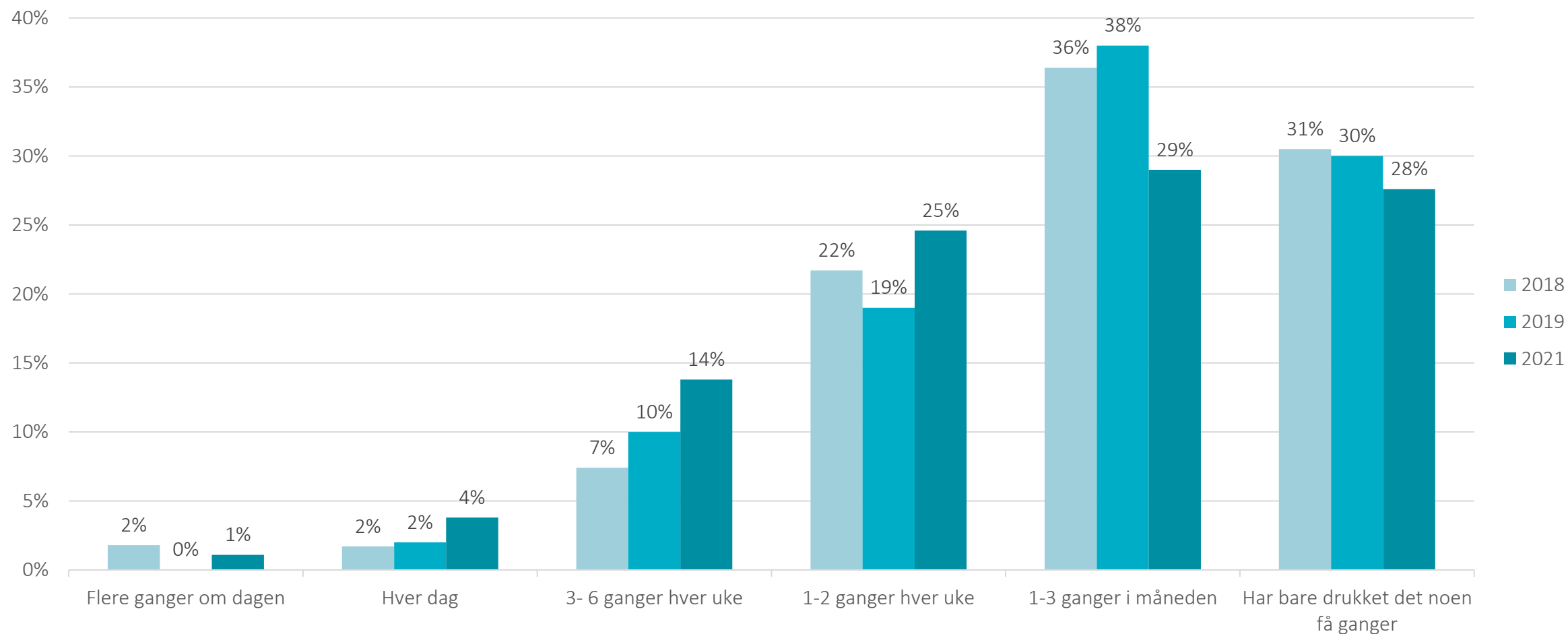
Hender det du drikker energidrikker med koffein (for eksempel Battery, Burn, Red Bull, Monster eller liknende)?



Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=501, Gutter N=526. Alder: 10-12 år N=352, 13-15 år N=341, 16-18 år N=335

43% drikker energidrikker ukentlig eller oftere

Hvor ofte drikker du energidrikker?

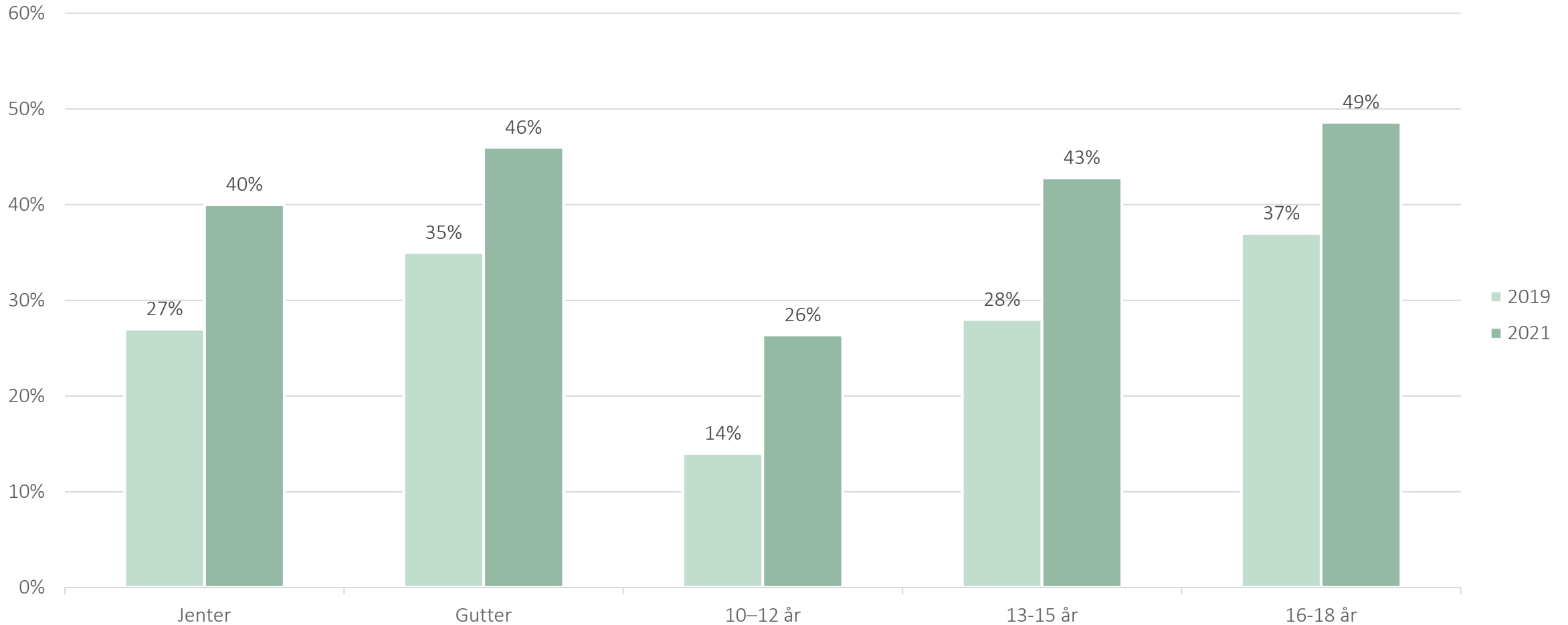


Baser: 2018: N=451, 2019: N=419, 2021: N=477



Det er jevn økning i ukentlige drikkere i alle undergrupper

Hvor ofte drikker du energidrikker?

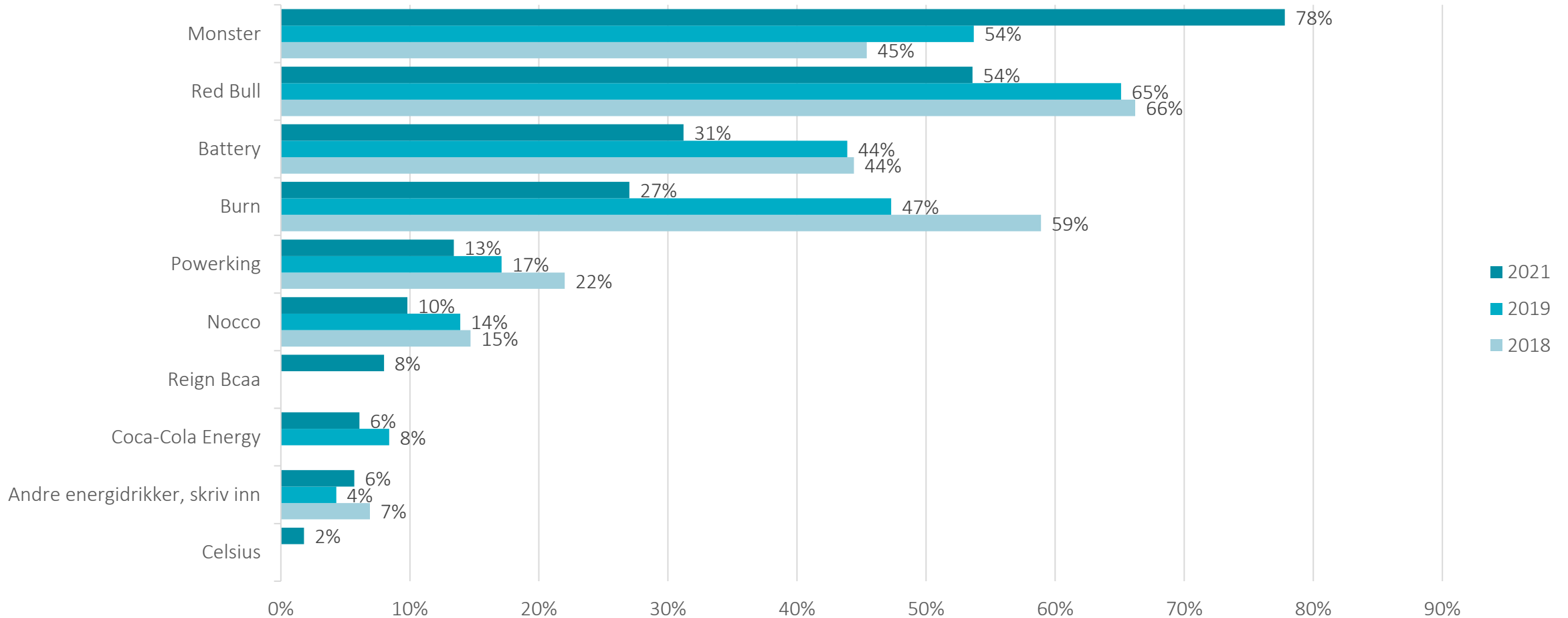


Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=213, Gutter N=265. Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222



Monster har hatt voldsom økning i popularitet

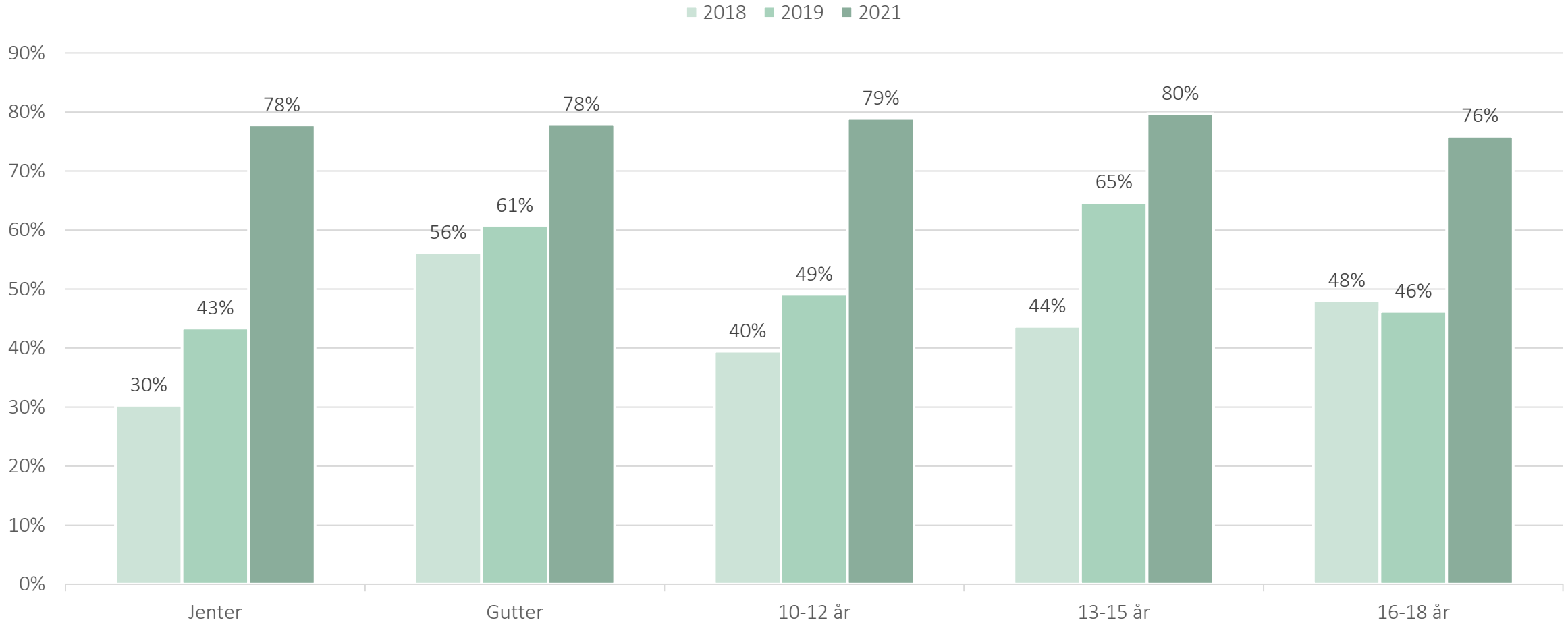
Hvilke energidrikker drikker du?



Baser: 2018: N=451, 2019: N=419, 2021: N=477

Monster har hatt stor økning i alle undergrupper

Hvilke energidrikker drikker du? **Monster**

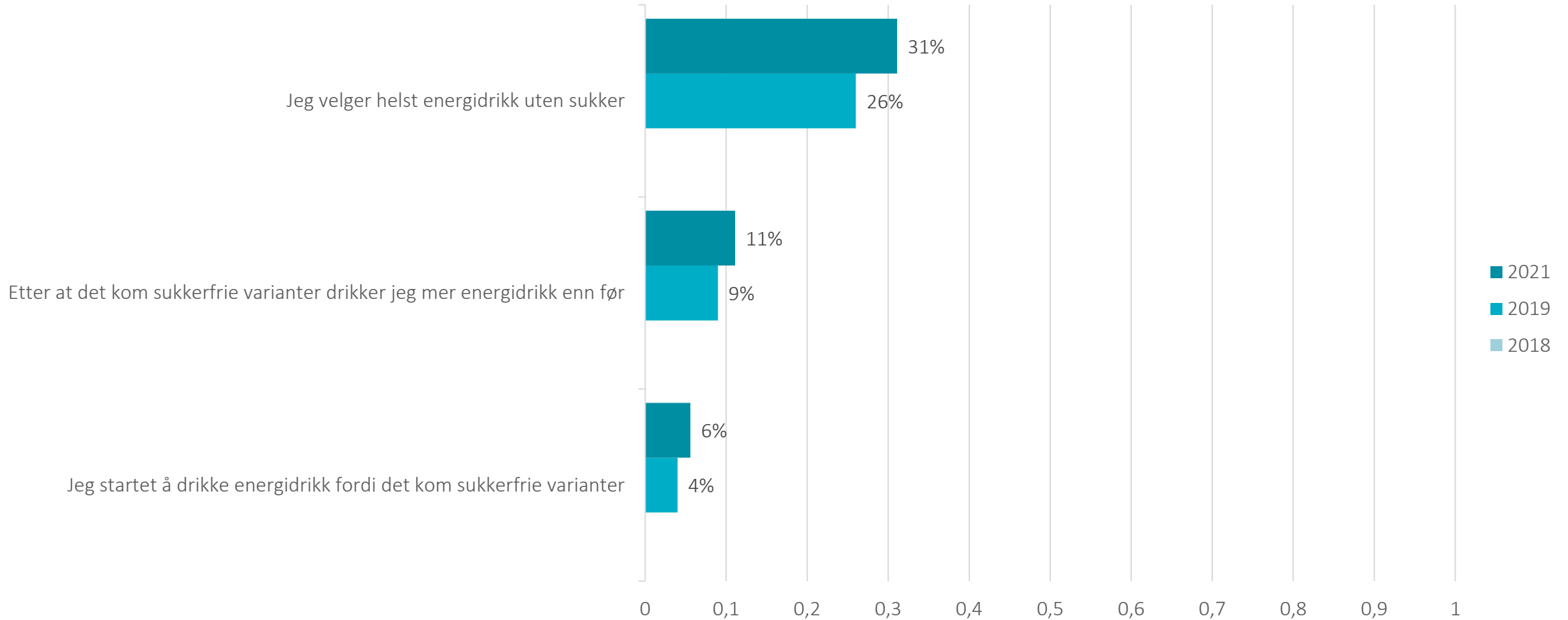


Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=213, Gutter N=265. Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222



Flere foretrekker energidrikk uten sukker

Er du enig eller ikke enig i disse påstandene?



Base 2021: N=477



Konsum av energidrikker har økt

Flere drikker energidrikker

Totalt fra 42 til 47 prosent.

Økningen er størst blant jenter og barn 10-15 år

Jenter Fra 27 til 40 prosent. Yngste: Fra 11 til 18 prosent.

Drikkefrekvensen øker

43 prosent drikker minst én gang i uka.

Nesten annenhver gutt drikker energidrikk ukentlig

46 prosent av guttene drikker minst én gang i uken.

Monster er mest populær i alle grupper

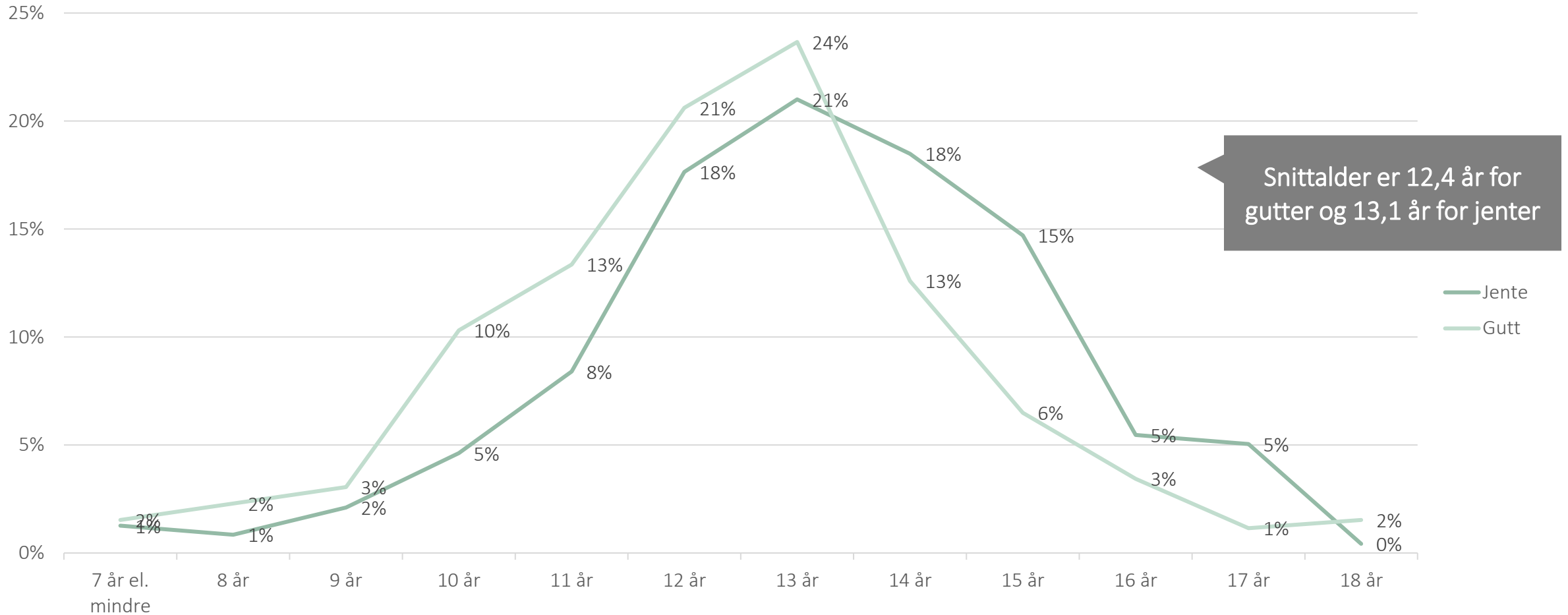
78 prosent sier de drikker Monster, etterfulgt av Red Bull med 54 prosent

Normalisering



Gutter har noe lavere snittalder for å prøve energidrikk

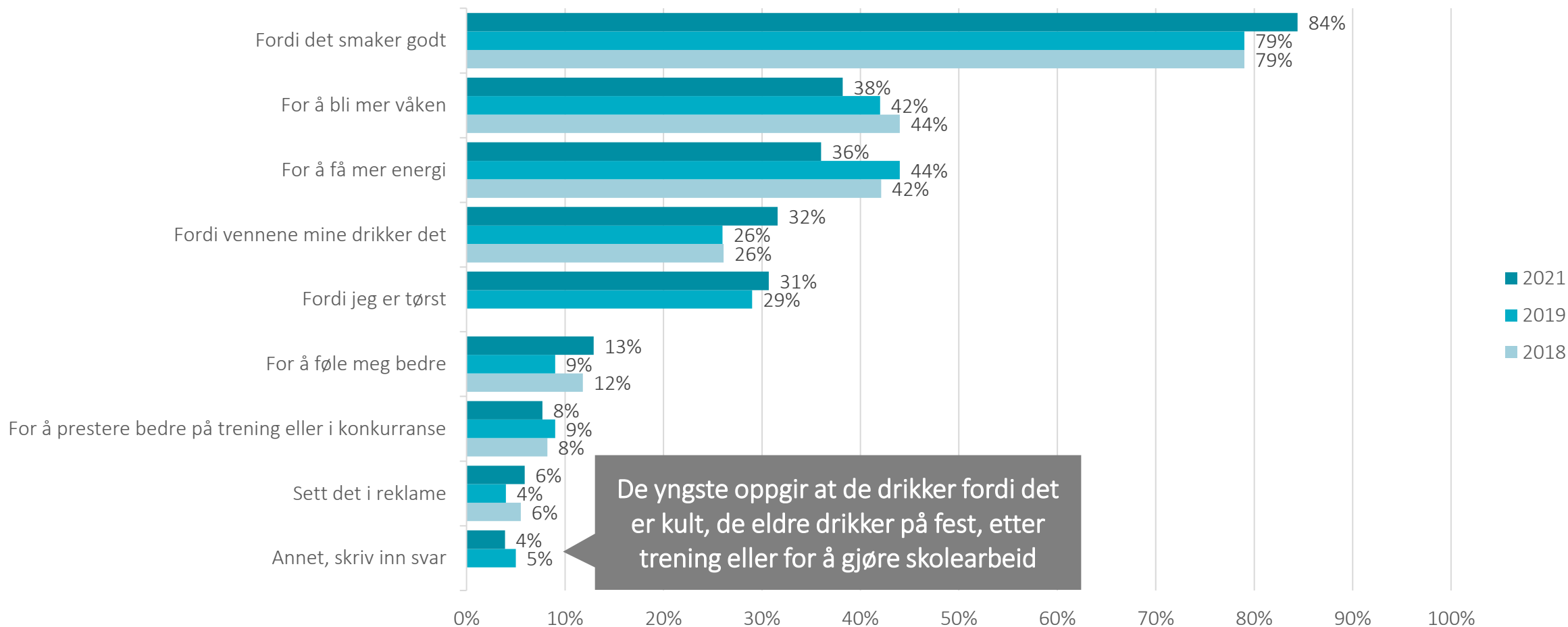
Hvor gammel var du første gangen du drakk energidrikker?



Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=213, Gutter N=265.

Flere oppgir å drikke energidrikk fordi det smaker godt og fordi vennene drikker det

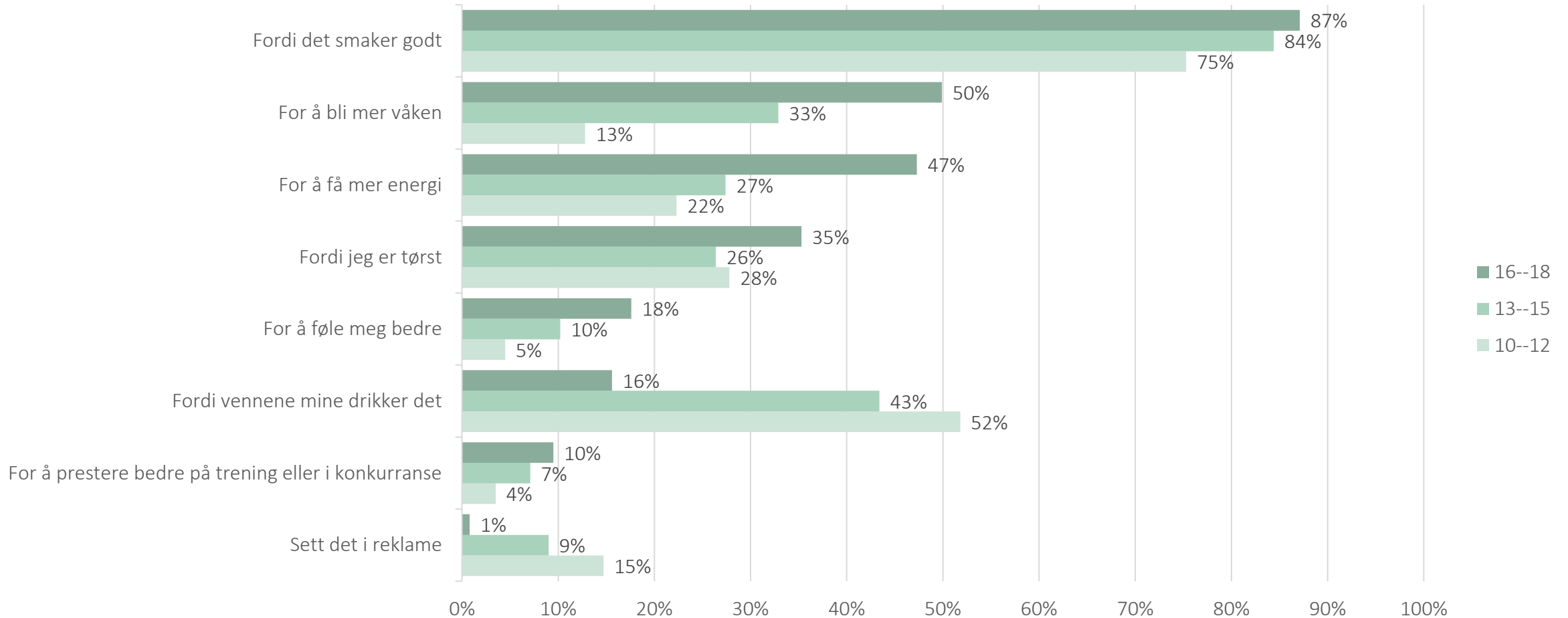
Hvorfor drikker du energidrikker?



Baser: 2018: N=451, 2019: N=419, 2021: N=477

De yngste drikker i større grad fordi vennene drikker

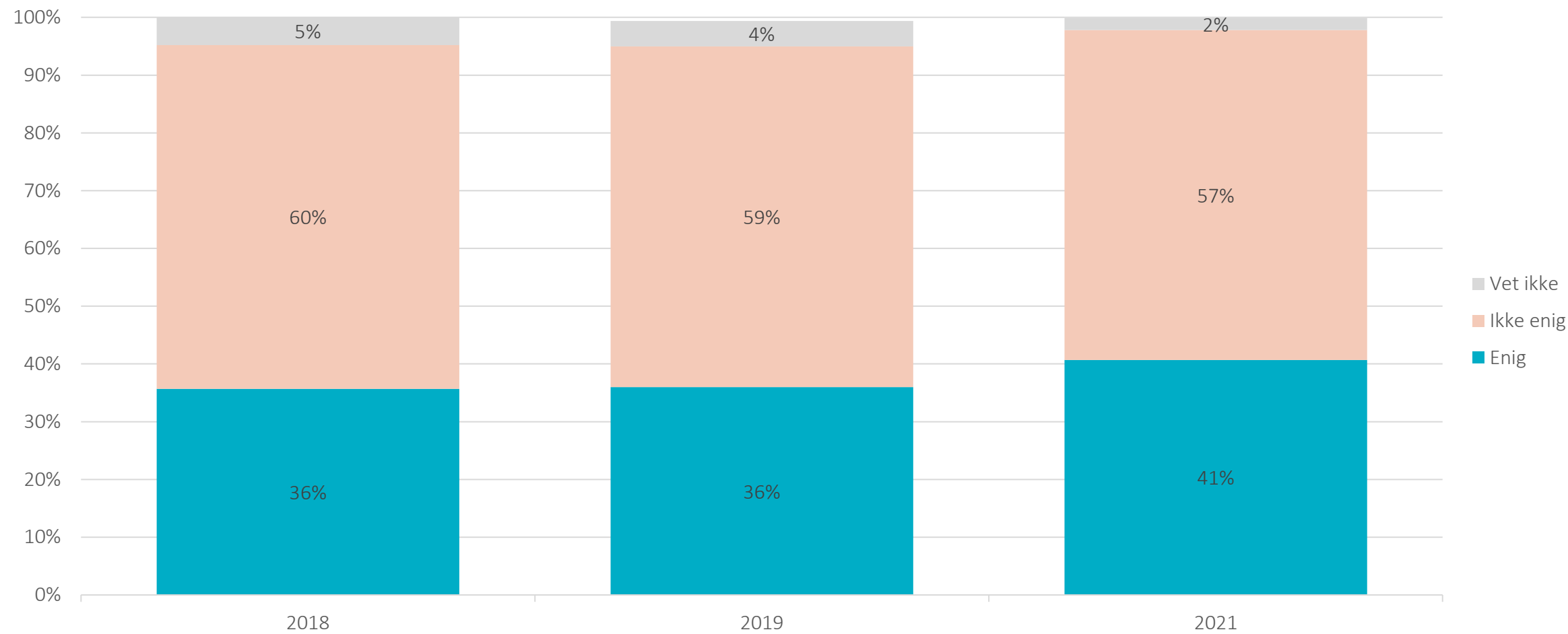
Hvorfor drikker du energidrikker?



Baser undergrupper 2021: Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222

Flere har drukket energidrikker for å gjøre skolearbeid

Har du drukket energidrikk for å holde deg våken i forbindelse med skolearbeid?

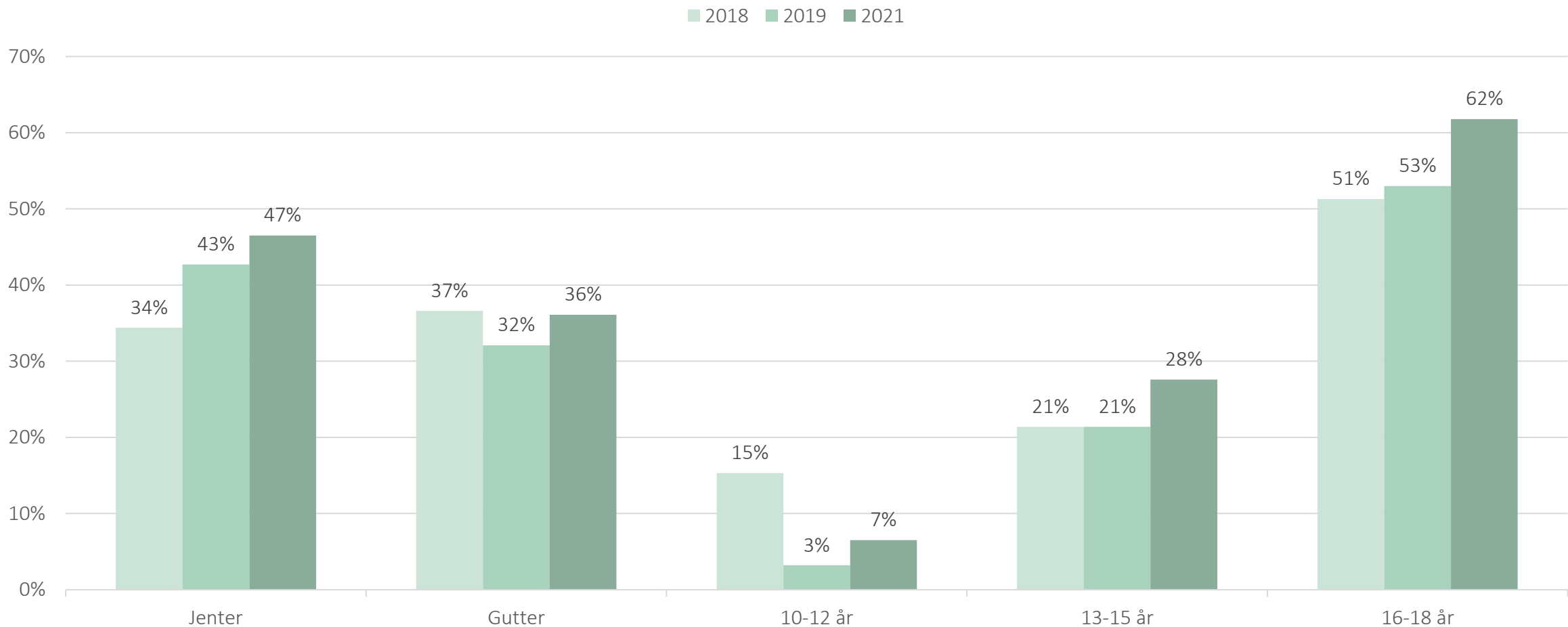


Base 2021: N=477



Økning i andel jenter som drikker for å gjøre skolearbeid

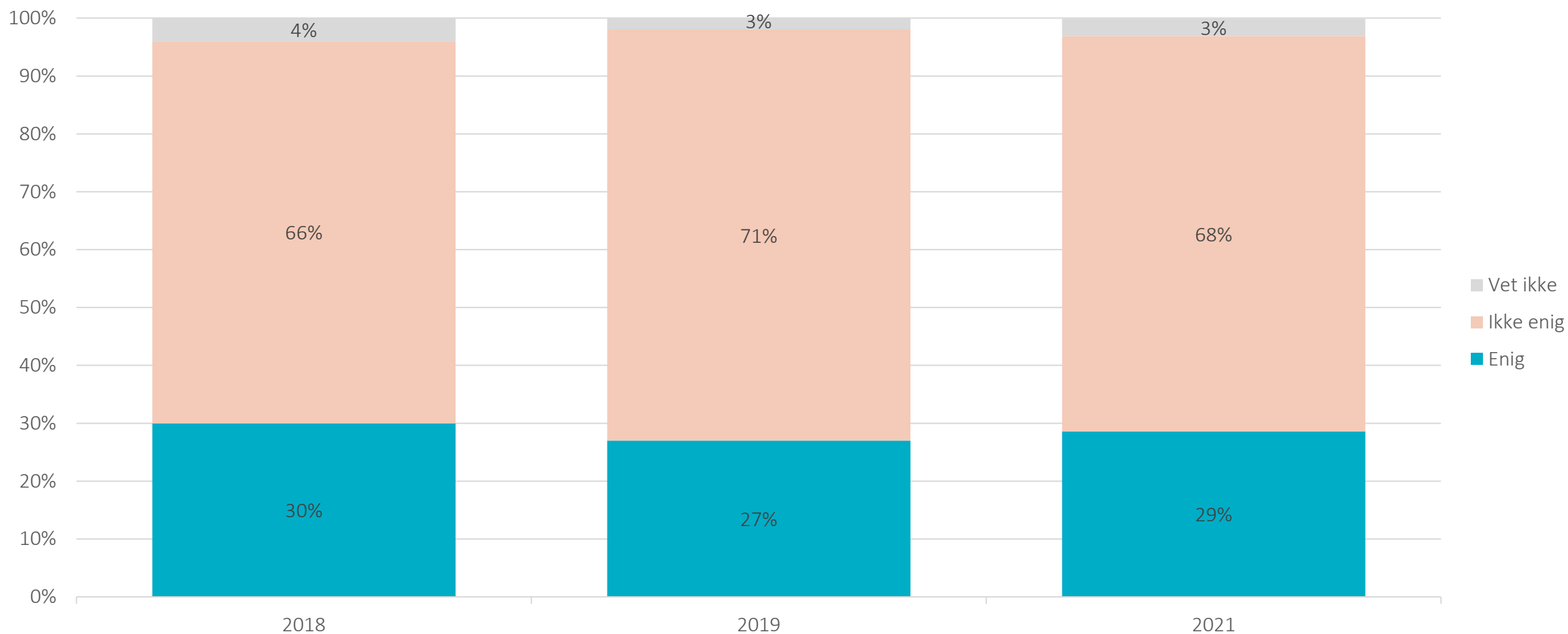
Har du drukket energidrikk for å holde deg våken i forbindelse med skolearbeid?



Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=213, Gutter N=265. Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222

Snaut én av tre har drukket energidrikk for å game

Har du drukket energidrikk for å holde oppe energinivået i forbindelse med gaming?

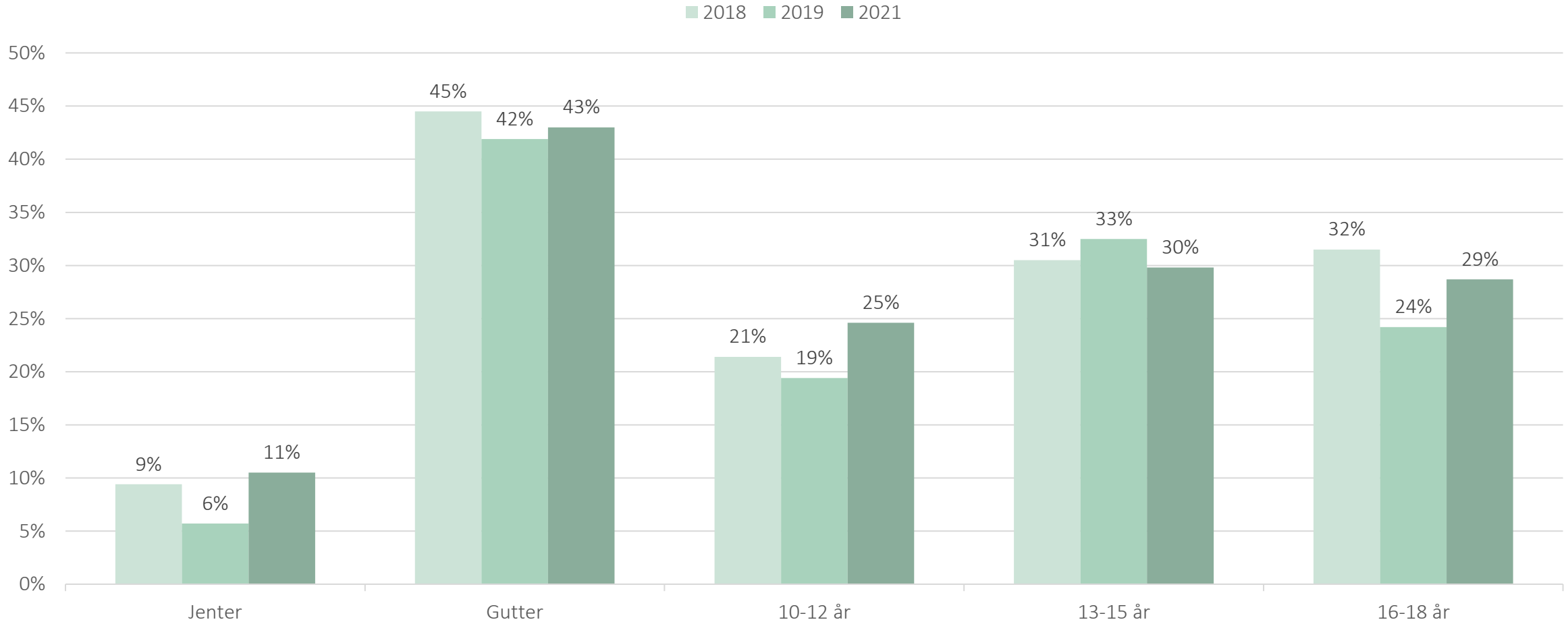


Base 2021: N=477



Flere i yngste aldersgruppe drikker i forbindelse med gaming

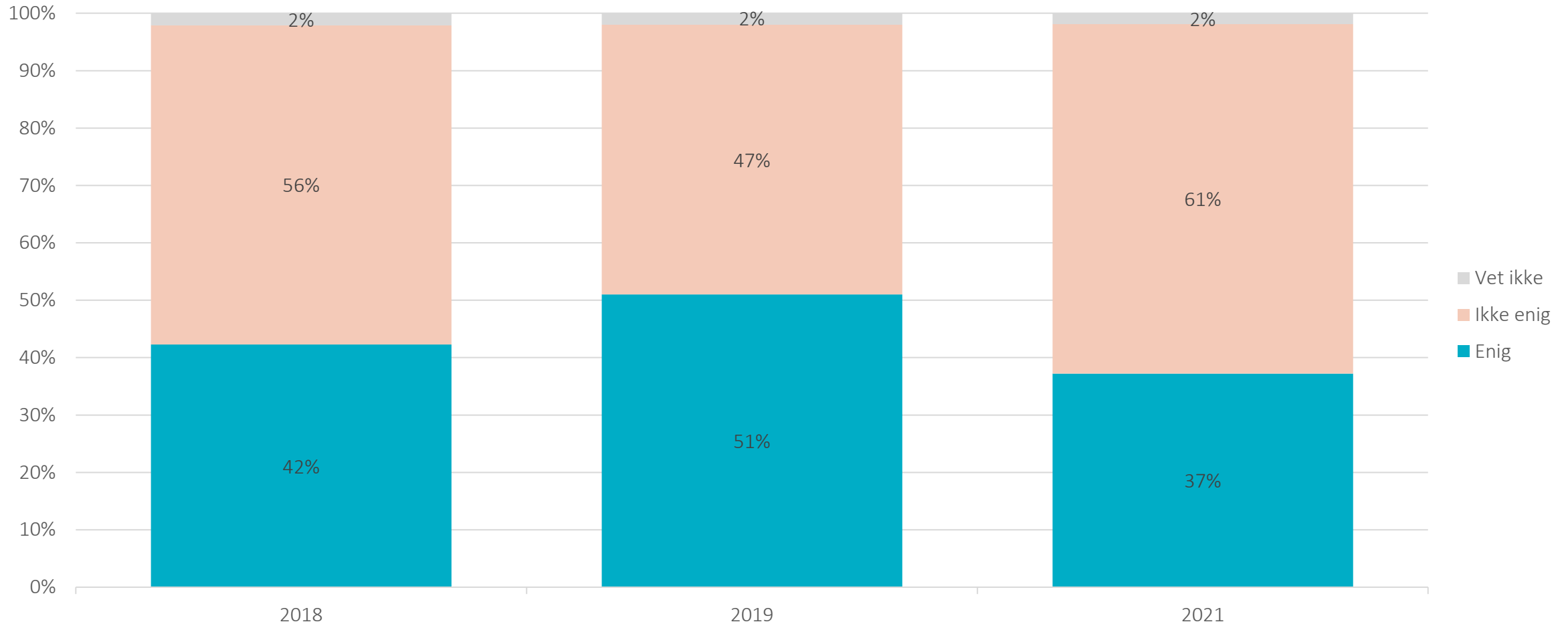
Har du drukket energidrikk for å holde deg våken i forbindelse med gaming?



Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=213, Gutter N=265. Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222

Færre har blandet energidrikk med alkohol

Har du prøvd å blande energidrikk med alkohol?



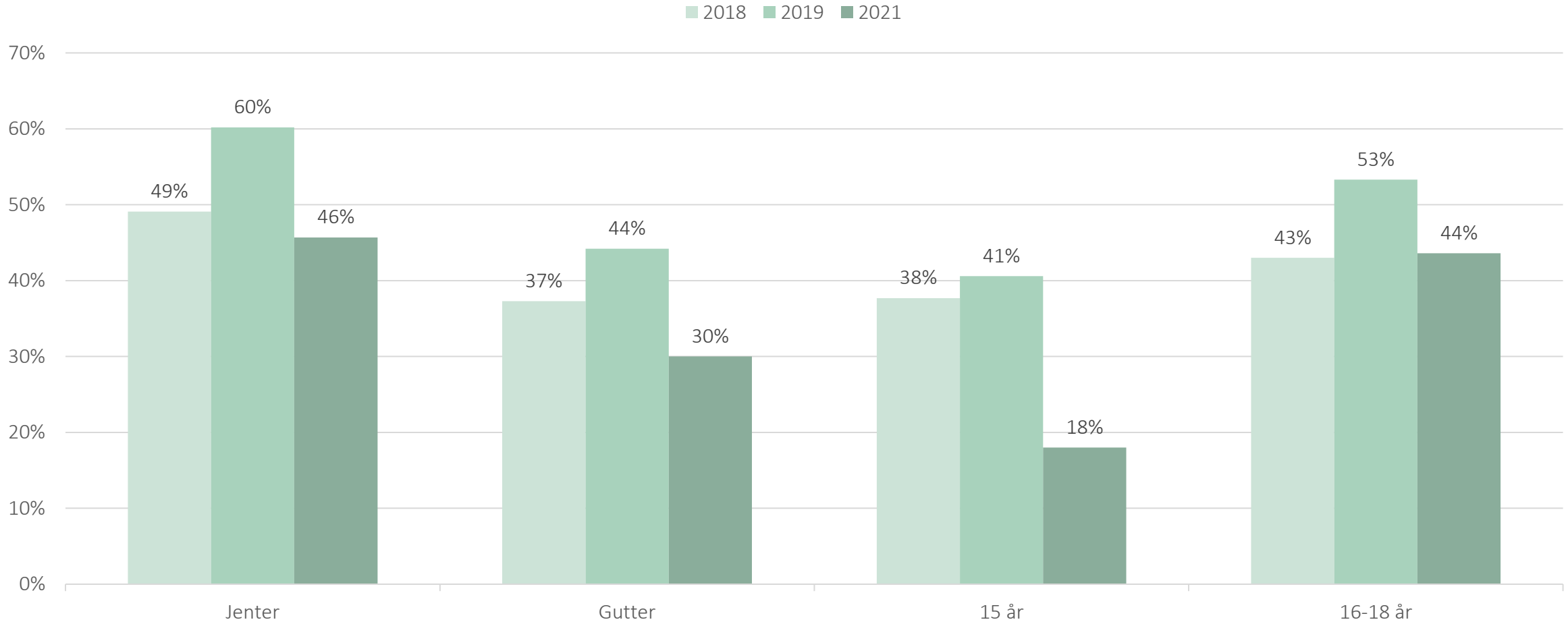
Base 2021: N=297

Filter: Alder 15-18 år



Nesten halvparten av jentene har blandet energidrikker med alkohol

Har du prøvd å blande energidrikk med alkohol?



Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=136, Gutter N=161. Alder: 15 år N=75, 16-18 år N=222

Normalisering av energidrikker

Tidlig debutalder

Snittalderen for første energidrikk er 12 år og 6 måneder.

Energidrikk som tørstedrikk

47 prosent sier de drikker energidrikk for å slukke tørsten.

De yngste påvirkes av hva vennene gjør

52 prosent i aldersgruppen 10-12 år sier de drikker energidrikk fordi vennene gjør det.

Energidrikk foretrekkes av mange fremfor brus

Hver tredje gutt (36 prosent) liker energidrikk bedre enn brus.

Flere drikker energidrikk for å gjøre skolearbeid

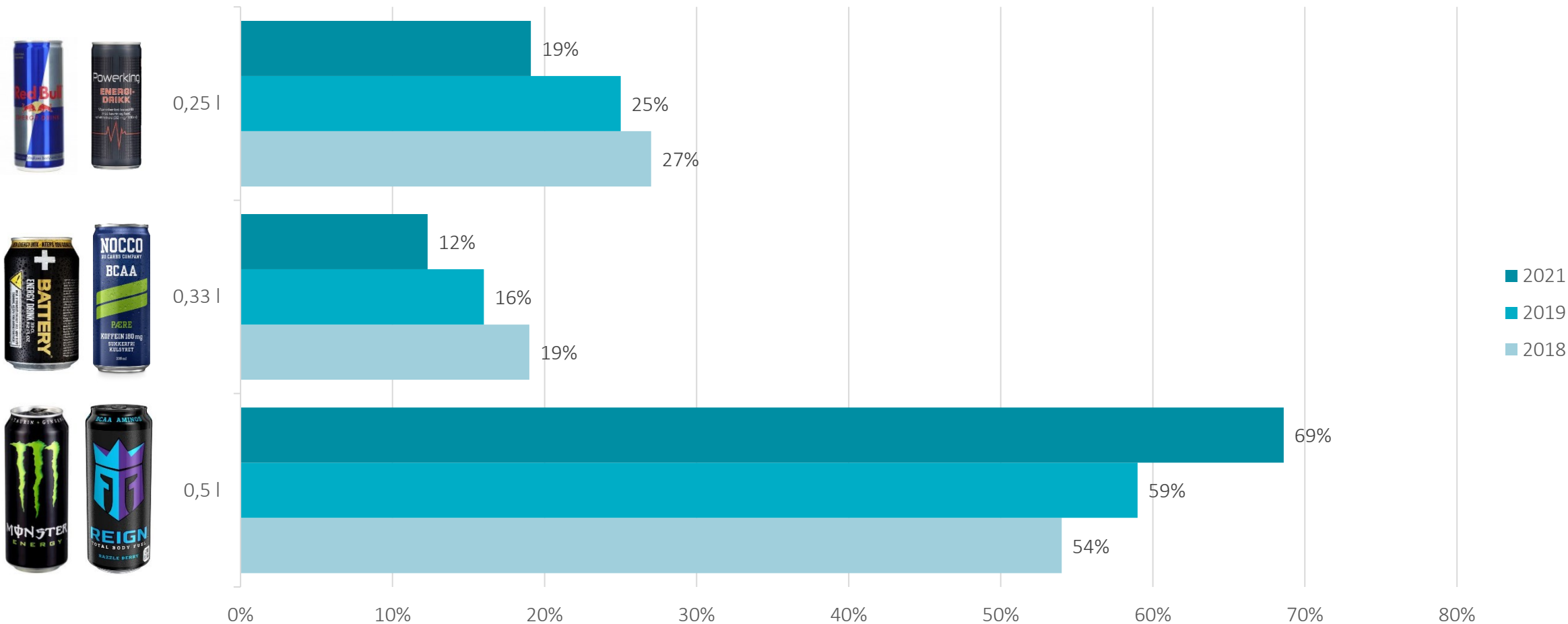
Andelen som drikker for å holde seg våkne for å gjøre skolearbeid har økt fra 36 prosent i 2019 til 41 prosent i 2021.

Helseproblemer og avhengighet



Langt flere drikker de største boksene energidrikk

Når du drikker energidrikk, hvor stor boks drikker du vanligvis?



Baser: 2018: N=451, 2019: N=419, 2021: N=477



Stor økning i 10-12-åringer som drikker store bokser

Når du drikker energidrikk, hvor stor boks drikker du vanligvis? 0,5 liter

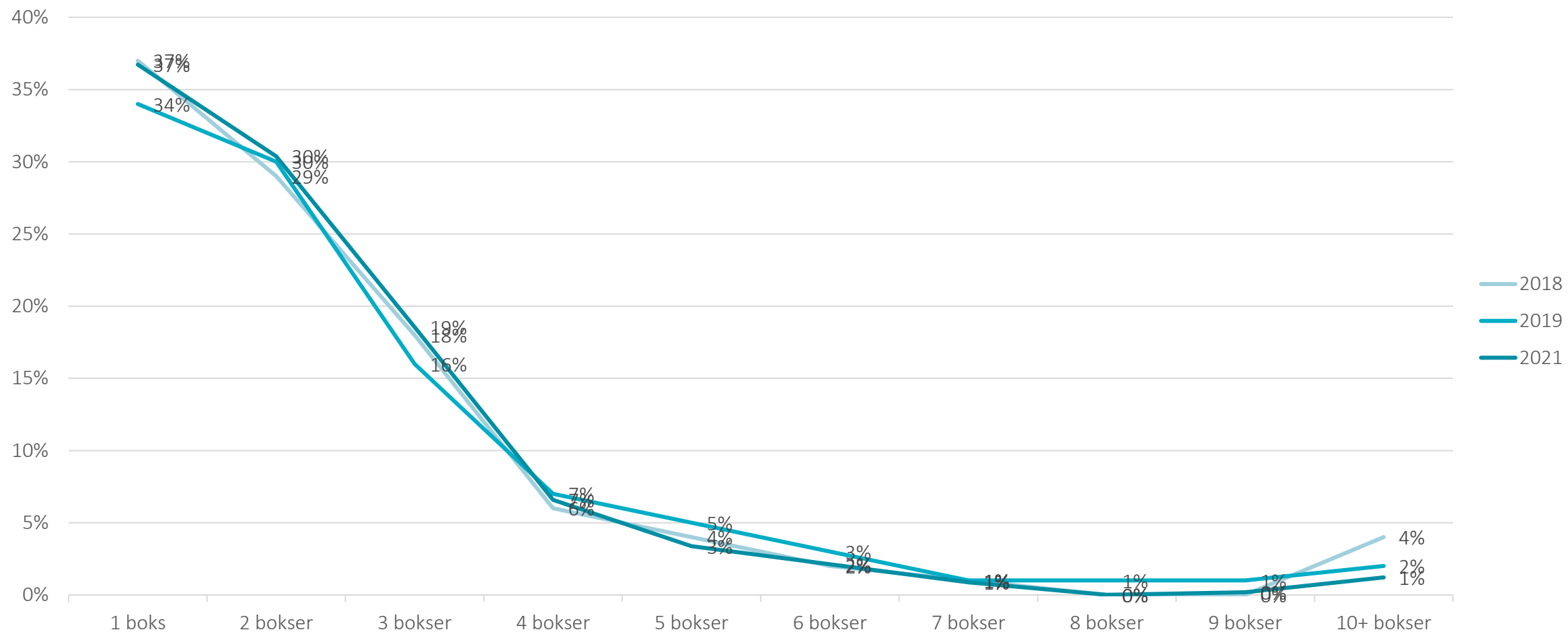


Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=213, Gutter N=265. Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222



Én av tre har drukket tre eller flere bokser på ett døgn

Hva er det største antall bokser med energidrikk du har drukket i løpet av et døgn (24 timer)?

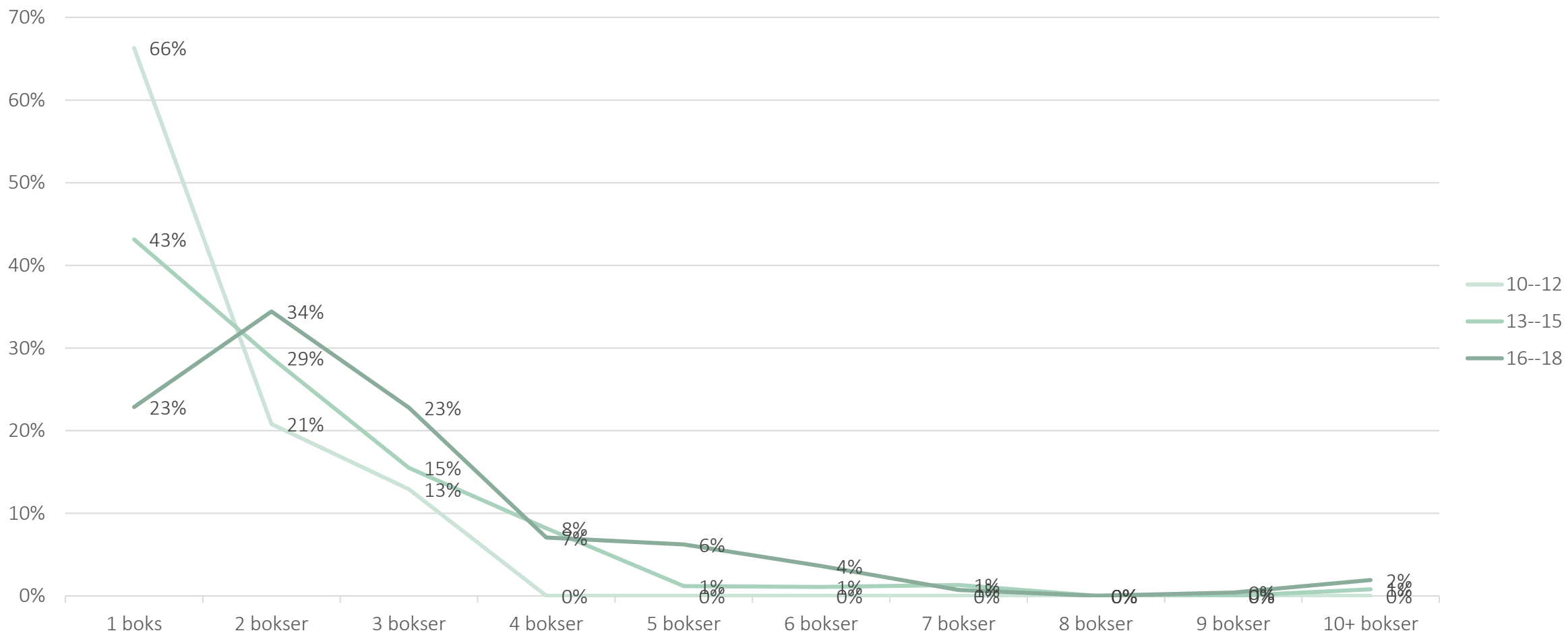


Baser: 2018: N=451, 2019: N=419, 2021: N=477



I gruppen 16-18 år er det 43% som har drukket tre bokser eller mer på ett døgn

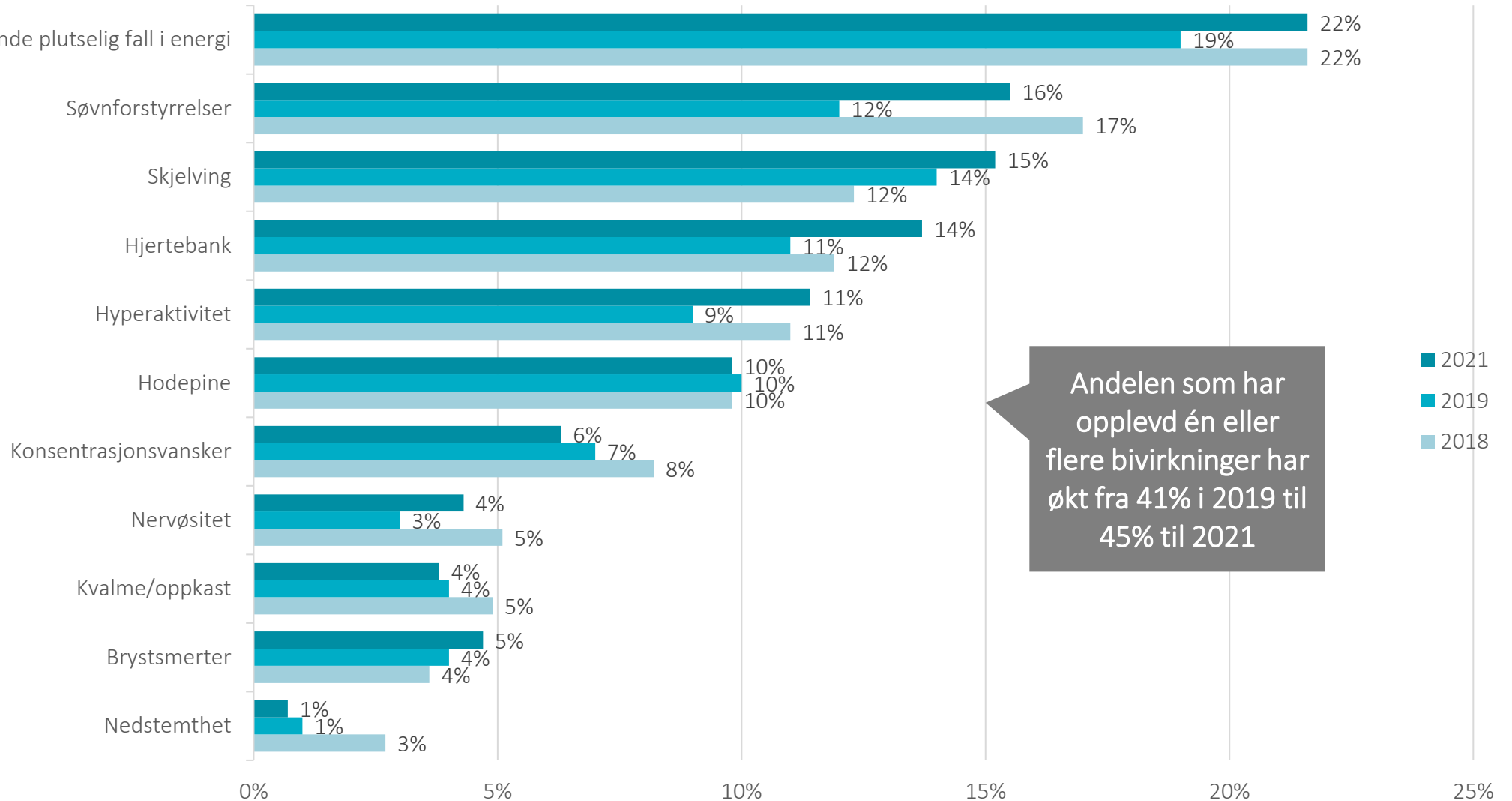
Hva er det største antall bokser med energidrikk du har drukket i løpet av et døgn (24 timer)?



Baser undergrupper 2021: Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222

Flere opplever problemer som søvnforstyrrelser, skjelving og hjertebank

Har du noen gang opplevd følgende etter å ha drukket energidrikk?

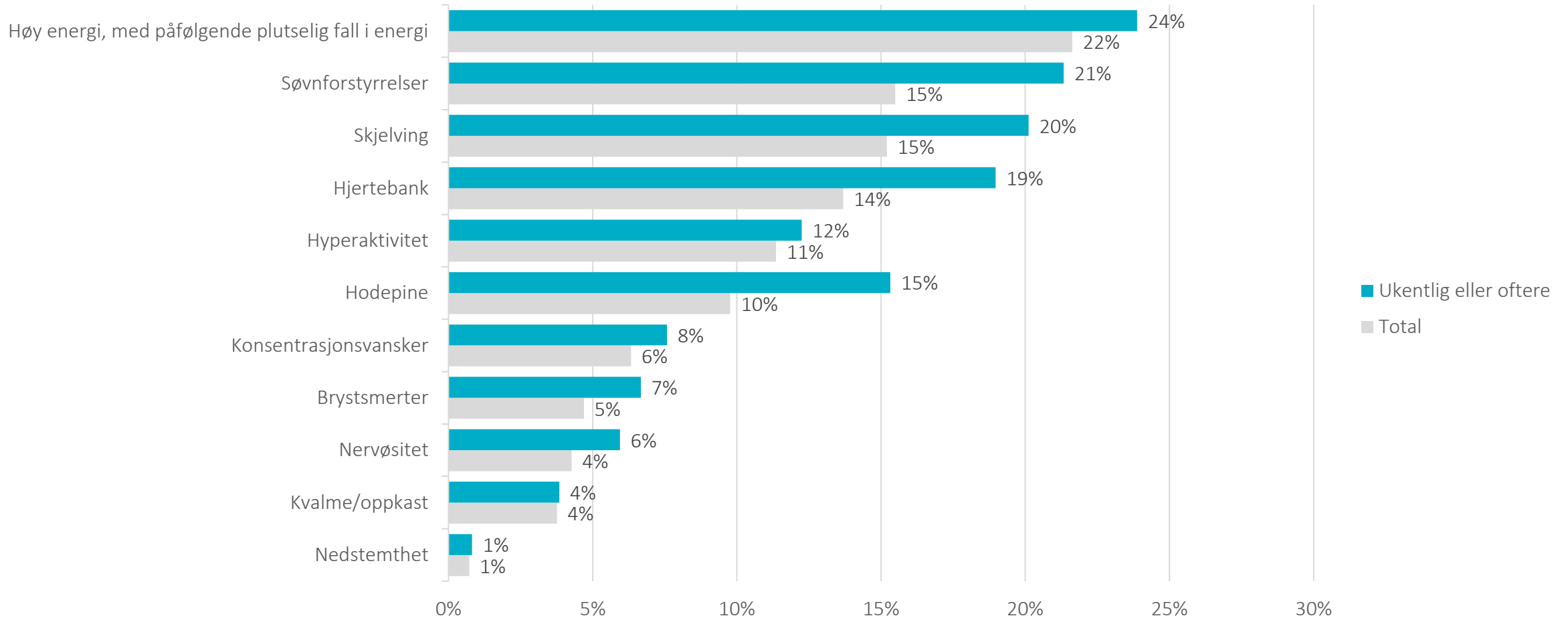


Baser: 2021: N=477



De som drikker mest opplever spesielt søvnforstyrrelser, skjelving og hjertebank

Har du noen gang opplevd følgende etter å ha drukket energidrikk?

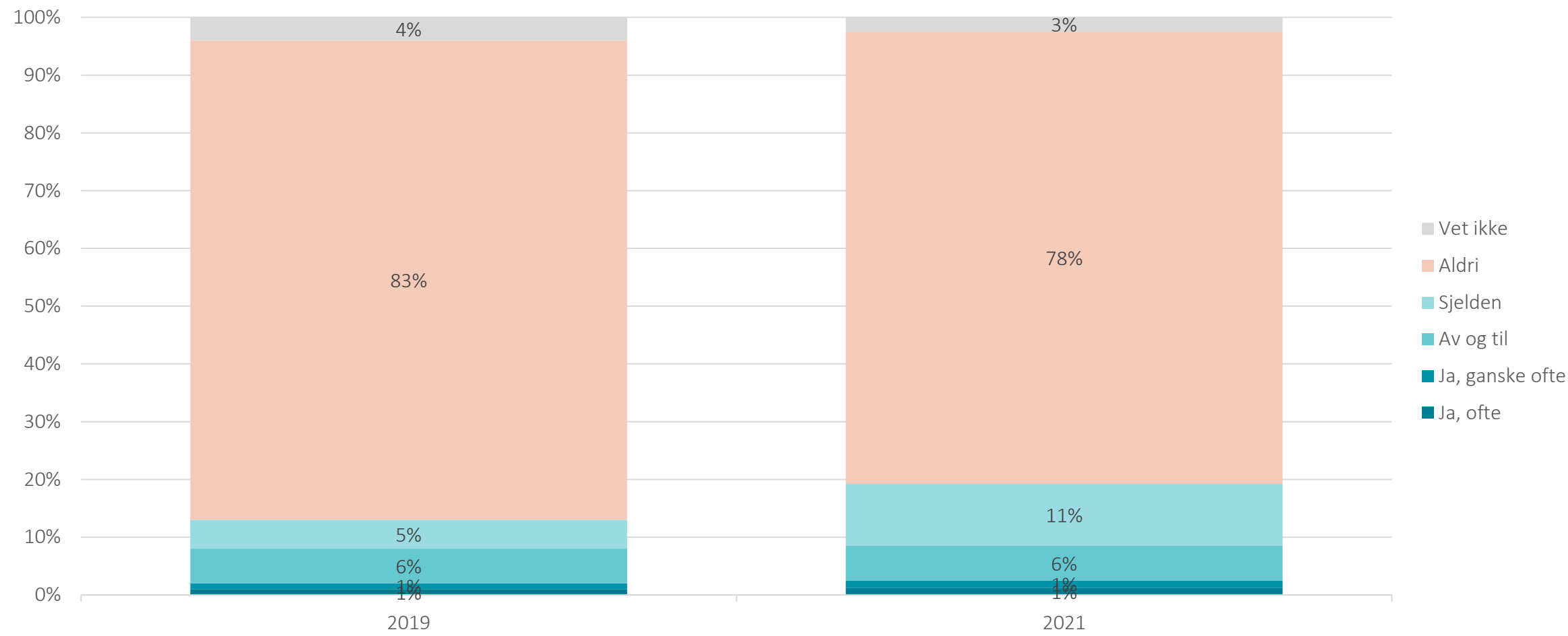


Base 2021: N=477, Ukentlig eller oftere N=216



En høyere andel har hatt symptomer på avhengighet

Hender det at du føler ubehag og uro i kroppen hvis du ikke får drukket energidrikk?

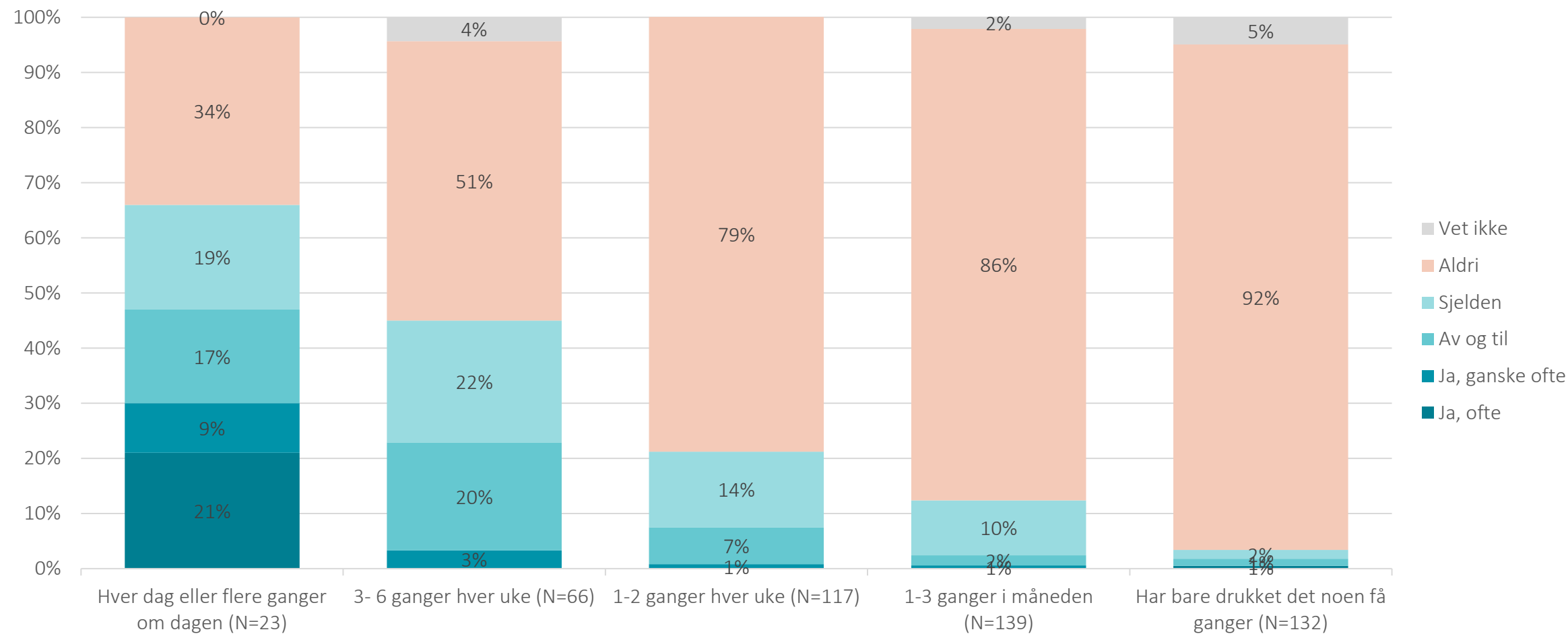


Base 2021: N=477



Flere har symptomer blant de som drikker ofte

Hender det at du føler ubehag og uro i kroppen hvis du ikke får drukket energidrikk?



Base 2021: N=477



Helseproblemer og avhengighet

Flere foretrekker store bokser

Andelen som vanligvis velger 0,5l har økt fra 59 prosent i 2019 til 69 prosent i 2021.

Én av tre har drukket tre bokser eller mer i løpet av et døgn

38 prosent av guttene har drukket tre bokser eller mer minst én gang.

Nesten halvparten har opplevd bivirkninger

45 prosent har opplevd minst én bivirkning.

Få vurderer å kontakte lege

Kun 3% av de som har opplevd bivirkninger har kontaktet eller vurderer å kontakte lege eller helsesøster.

Nesten hver femte ukentlig-drikker har avhengighetslignende symptomer

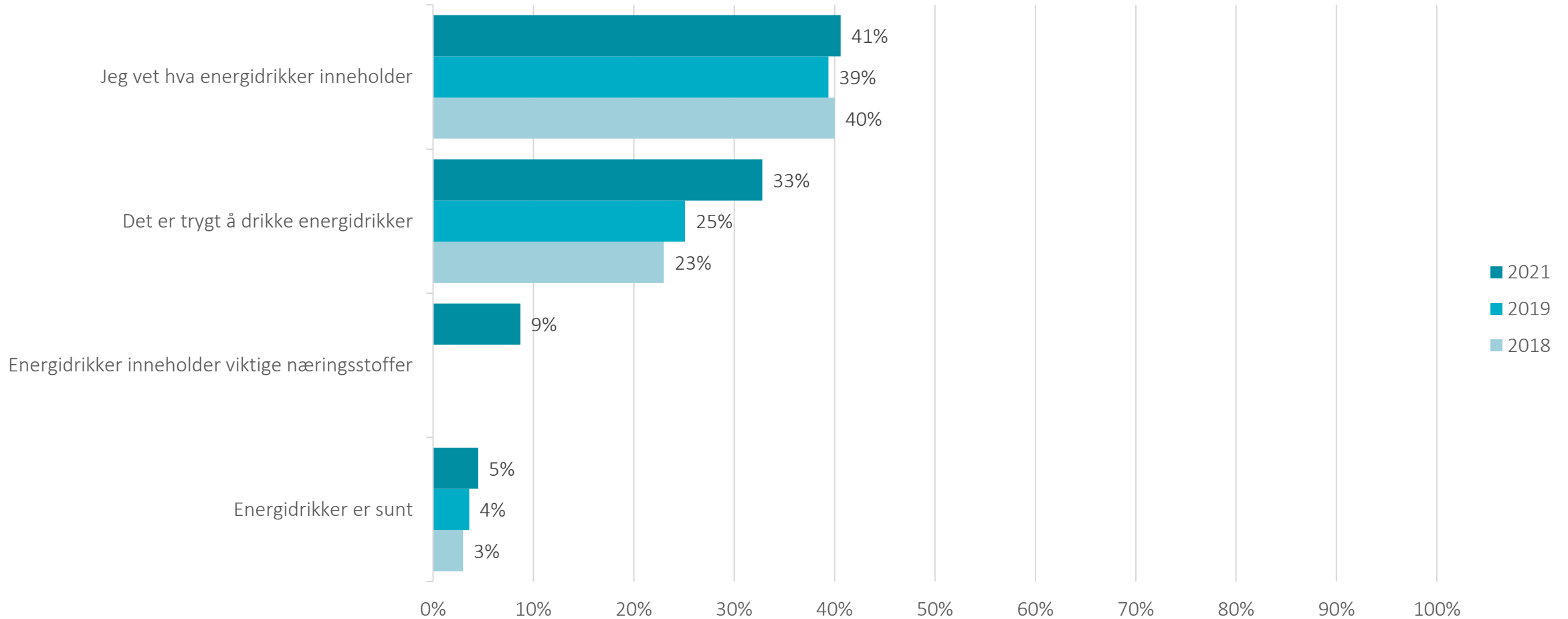
17 prosent blant ukentlig-drikkere sier de av og til eller ofte opplever uro og ubehag i kroppen når de ikke får drukket energidrikk

Informasjon og kontroll



Flere mener det er trygt å drikke energidrikker

Er du enig eller ikke enig i disse påstandene?

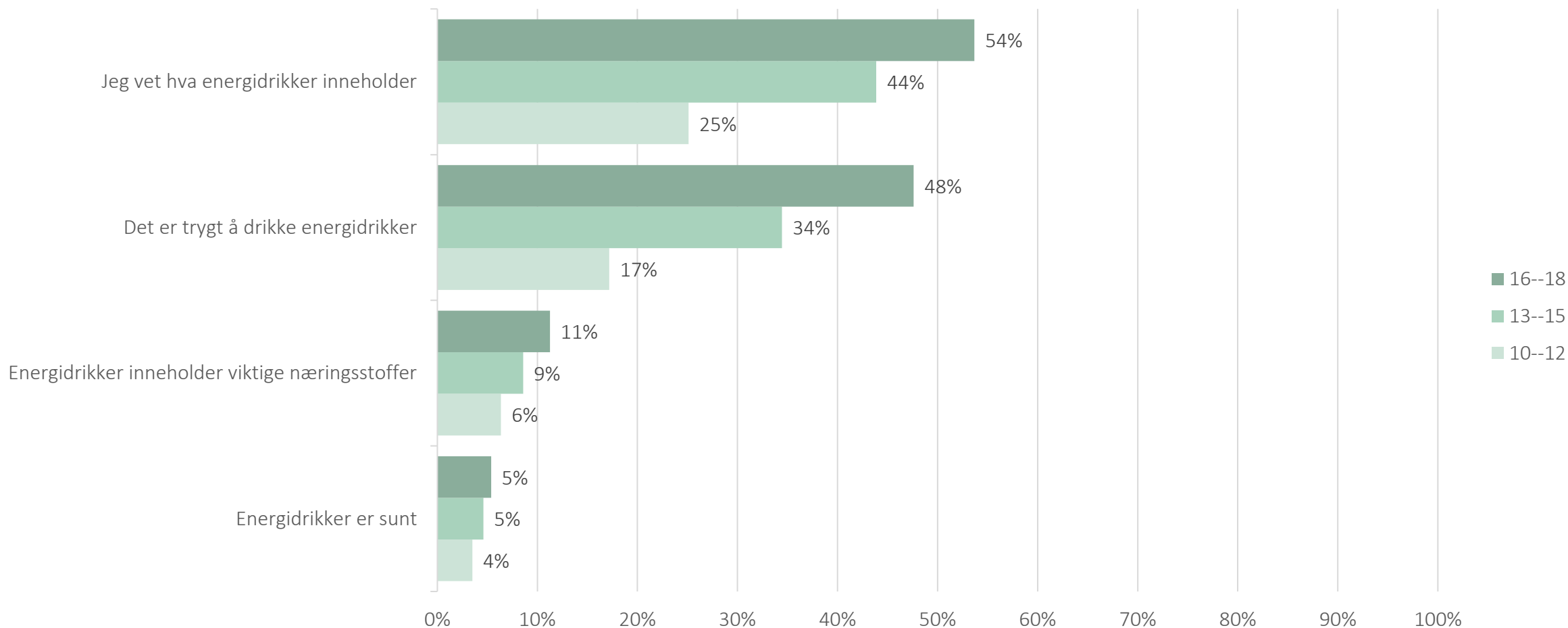


Totalbase 2021: N=1027



De eldste mener i større grad det er trygt å drikke energidrikker

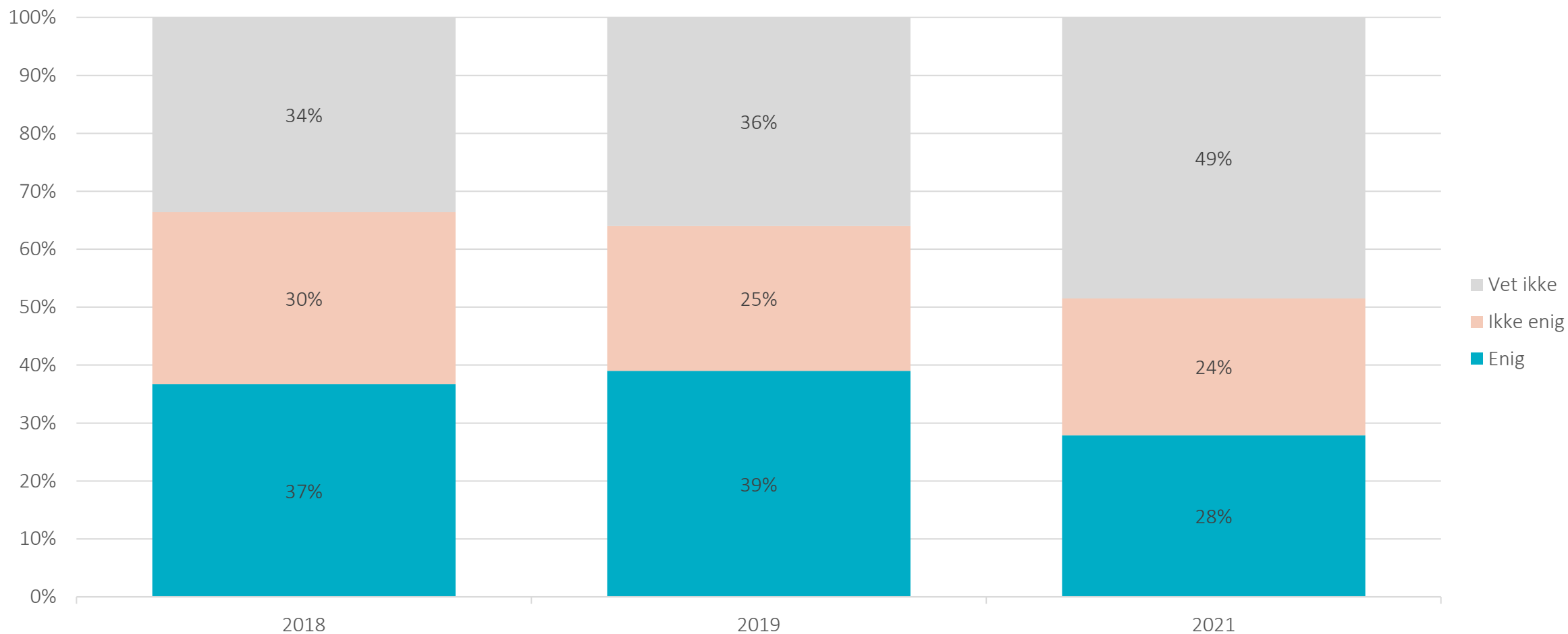
Er du enig eller ikke enig i disse påstandene?



Baser undergrupper 2021: Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222

Færre oppgir å ha lagt merke til advarselsmerking på boksene

Så langt du kjenner til, er det noen advarselsmerking på boksene med energidrikk?

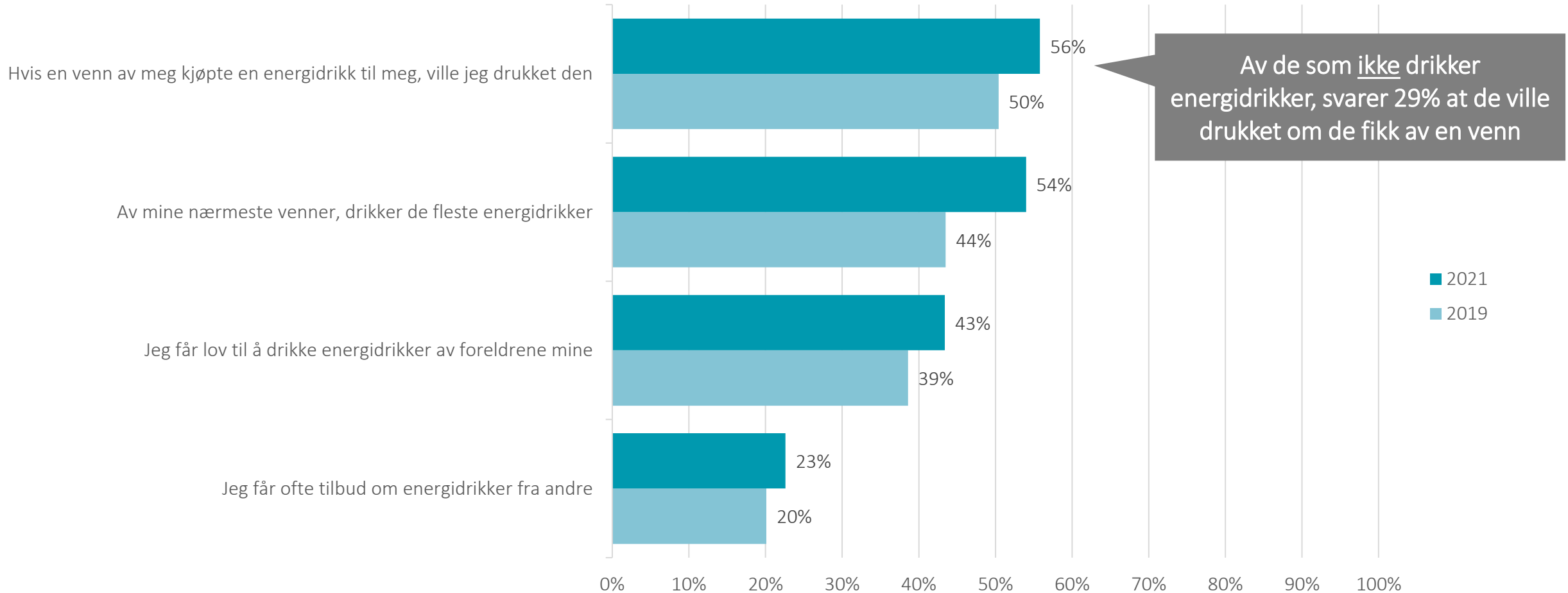


Base 2021: N=477



Flere oppgir at nærmeste venner drikker energidrikk

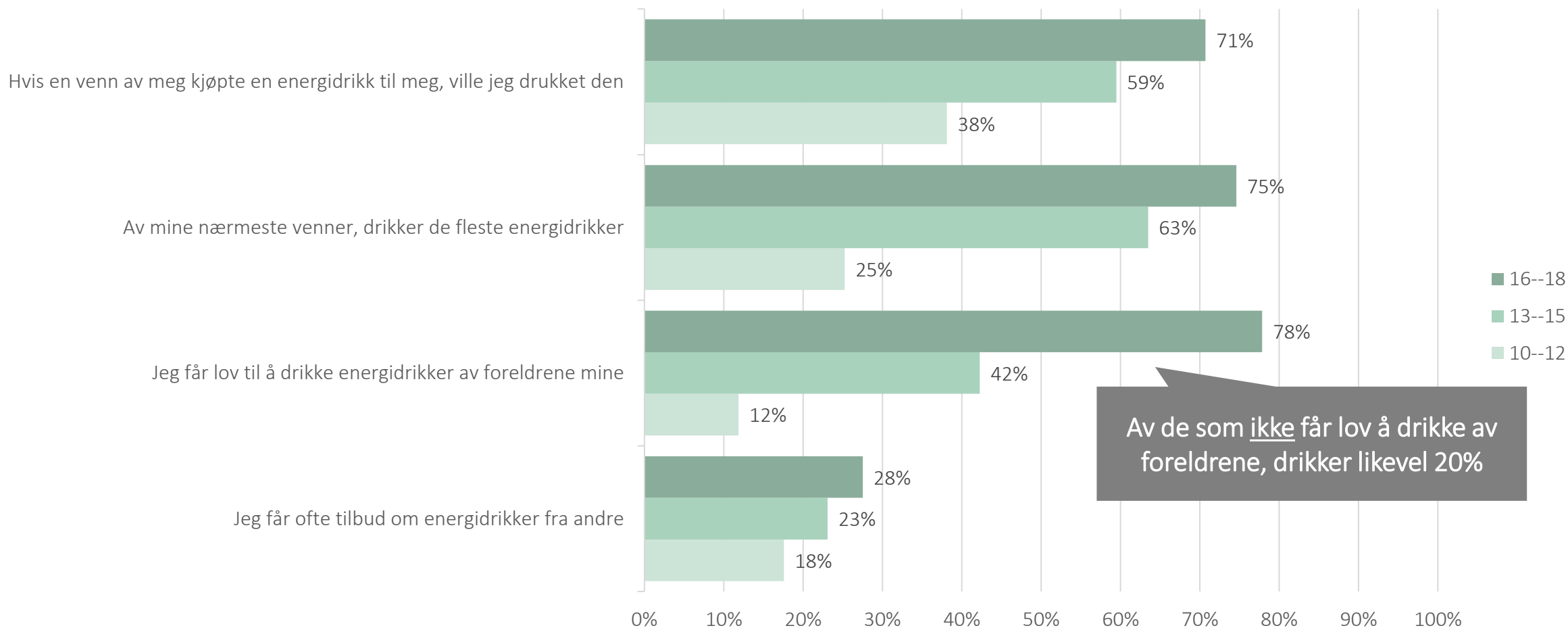
Er du enig eller ikke enig i disse påstandene?



Totalbase 2021: N=1027

I yngste aldersgruppe får kun 12% lov å drikke av foreldrene

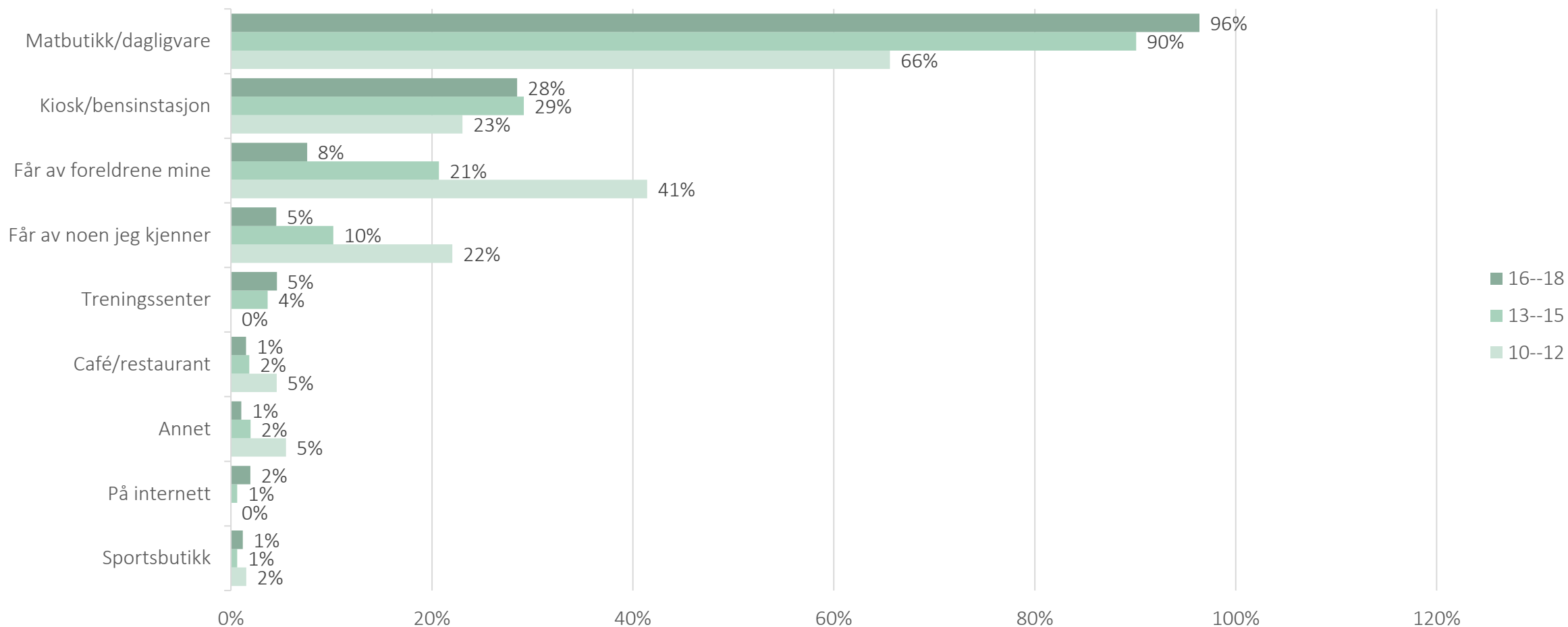
Er du enig eller ikke enig i disse påstandene?



Baser undergrupper 2021: Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222

De yngste får i større grad av foreldre eller andre

Hvor kjøper/får du energidrikker?



Baser undergrupper 2021: Kjønn: Jenter N=213, Gutter N=265. Alder: 10-12 år N=63, 13-15 år N=192, 16-18 år N=222



Informasjon og kontroll

Bare én av tre mener det er trygt å drikke energidrikker

Bare 4 av 10 mener de vet hva energidrikker inneholder

Advarselsmerkingen på energidrikker er lite kjent

Kun 28 prosent sier at de kjenner til advarselsmerkingen.

Energidrikk kjøpes først og fremst i dagligvarebutikker

83 prosent av de i gruppen 16-18 år sier at de kjøper energidrikk i dagligvarebutikken.

Få i den yngste aldersgruppen oppgir hvor de får energidrikker fra

61 prosent svarer «annet» eller «vet ikke» på hvor de oftest får energidrikker fra.

Få kjøpere blir stoppet i butikken

Bare 1 av 5 drikkere i aldersgruppen 10-15 år har noen gang opplevd at kjøp har blitt stoppet.



Sjekk forbrukerradet.no